

# **БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА**

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам.

Но нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спаситься в такой ситуации бывает довольно трудно.



## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Проведите разъяснительную работу с детьми об опасности выхода на лед, правилах поведения на водоемах и о возможных последствиях их нарушения.

## **ПОМНИТЕ!**

**БЕЗОПАСНОСТЬ** Вашей жизни и жизни Ваших детей во многих случаях **ЗАВИСИТ** только **ОТ ВАС!**

**Единый экстренный канал связи - 112**

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЁМАХ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам.

Но нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и если человек окажется в воде, намочившая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спасаться в такой ситуации бывает довольно трудно.



## Тонкий лед находится:

- ☺ у берегов;
- ☺ на изгибах, излучинах;
- ☺ около вмерзших предметов;
- ☺ у подземных источников;
- ☺ в местах слияния рек или впадения их в водоемы (пруд, озеро);
- ☺ в местах слива в водоемы талых вод и канализационных стоков.

**ОПАСНО** выходить на лед одному без страховки!



## Что делать, если лед под вами проломился:

**В неглубоком водоеме** можно:

- ☺ резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
- ☺ передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

**В глубоком водоеме** нужно пытаться выбраться на лед самостоятельно:

- ☺ не паникуйте!
- ☺ сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- ☺ обопритесь на край льдины широко раскинутыми руками, при наличии сильного течения – согните ноги, снимите обувь;
- ☺ старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- ☺ двигайтесь к берегу ползком или перекатывайтесь в том же направлении, откуда вы пришли, вставать и бежать нельзя!
- ☺ держите голову высоко, постоянно зовите на помощь.

Трудность в том, что края льдины могут постоянно обламываться, переворачиваться, а человек быстро замерзает и утомляется.



**Оказывая помощь** провалившемуся под лед, нельзя идти, надо ползти, разведя руки в стороны. Если нет веревки, можно связать шарфы, ремни, рукава одежды, привязать к концу веревки какой-нибудь неострый предмет и бросить утопающему. Как только тот схватится за этот предмет, тяните его, отползая на прочный лед или к берегу.

Пребывание в холодной воде смертельно опасно. После выхода на берег нужно немедленно согреться, но сделать это не быстро, а постепенно.

**Не рискуйте без острой необходимости!  
Берегите себя и своих близких!**